Schornsteindiät à la Nikolaus

Naah..., die Festtage über zugenommen?
Die Reue hat Dich fest im Griff?
Du willst, dass Dir wird’s genommen,
und das ganz schnell mit einem Kniff?

Knabbereien wie Nüsse und Lebkuchen,
sind Dickmacher ohnegleichen.
Deswegen mußt Du einen Schornstein suchen,
um Deinen Speck quasi abzulaichen.

Dessen Einstieg muss viel zu eng.
Du steigst rein mit nur einem Bein,
das Zweite musst Du dazwischen-klemm’,
ich weiß, das ist von mir gemein!

Dann stellst Du das Essen ein,
lebst nur von Wasser und von Luft.
Irgendwann rutscht Du über die Schulter rein,
und ich versprech Dir, Du bist verblüfft!

Denn Dein Po und Bauch sind geschrumpft,
einer ollen Kartoffel ziemlich ähnlich.
Dann hat diese Diät getrumpft,
ja, ich weiß, die Diät ist ungewöhnlich!

© Mihael Dierl

Diese PDF wurde erstellt durch das Schreiber Netzwerk