## Montag

Es ist Montag -
wie ist mein Plan für die Woche?

Es ist Montag -
und ich bin planlos!

Es ist Montag - später Vormittag
die meisten Menschen haben schon einige Stunden gearbeitet

Es ist Montag - später Vormittag
ich habe nachgedacht aber nicht produktives, nichts sichtbares verändert

Es ist Montag - später Vormittag
der Druck steigt, die Lähmung nimmt zu
die Depression hat gewonnen

Es ist Montag -
ich mache mir einen Plan für die Woche,
kleine Schritte, die mich vorwärts bringen

Es ist Montag -
du siehst meinen Plan und kritisierst ihn
weil dir die Schritte zu klein sind

Es ist Montag -
und die Depression hat gewonnen

Es ist Montag -
da sind die Gedanken der Anderen
die scheinbar wissen was richtig ist

Es ist Montag -
wo sind meine Gedanken
wo bin ich?

**© Hannah**

Diese PDF wurde erstellt durch das Schreiber Netzwerk