

neue Diagnose

Feinste Geräusche, Töne, Farben,
viele Sinne, Beschreibungen ich such.
Emotionen fließen wie ein Strom,
Hochsensibilität ist Segen und Fluch.

Gedanken wandern wie auf Pfaden,
Die Welt herum, kann sie nicht fassen.
Doch spüre sie, bis ins Detail,
Hochsensibilität, fang an zu hassen.

Stille und Einsamkeit meine Zuflucht,
Ein Ort, an dem ich mich verstecke.
Die Welt ist überwältigend und laut,
Hochsensibilität, mit grosser Hecke.

© **Sebastian Rapmund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)