

Kein Halt

Wieso zieht es mich runter? Der Fehler lag doch nicht bei mir.

Und wieder diese Panik, weil ich mich verirrt.

Alles um mich ist nur ein holpriger Weg, ohne halt, ohne Stabilität.

Hab Angst vor dem weitergehen, aber auch davor stehen zu bleiben, kann mich in diesem Chaos selbst nicht leiden.

Nur wenige Menschen geben mir Kraft, geben mir Mut. Doch immer tun diese Menschen mir auch nicht gut.

Wünsche mir manchmal einen ruhigen Ort nur für mich allein, damit ich wieder lernen kann einfach nur zu sein.

© **Samantha Wienand**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)