

Angst

Angst

Angst hast du

Angst habe ich

Angst haben wir alle

Angst kann verschließen

Angst kann aufmachen

Angst kann uns öffnen

Angst kann lähmen

Angst kann Stillstand sein

Angst kann Mut fordern

Angst kann klein machen

Angst kann uns verkriechen lassen

Angst kann uns über uns hinaus wachsen lassen

Angst kann in uns verschlossen werden

Angst kann aus uns herausbrechen

Angst kann uns aufbrechen

Angst können wir verstecken

Angst können wir zeigen

Angst kann uns unser Selbst zeigen

Angst kann uns schwach sein lassen

Angst kann uns unsere Stärken zeigen

Angst zeigen kann stark sein

Angst können wir weg schicken

Angst können wir an-nehmen

Angst können wir um-armen

Angst ist gleichzeitig ein Weg,

der zu uns selbst führt.

© A. Namer

© **A. Namer**