

Der Muskel-Kater

Es war einmal ein Kater,
der brauchte wohl einen Psychiater.
Jeden Tag das gleiche Muskelspiel.
Aber was war sein Ziel?
Er liebte es einfach, sich vorzuführen
und hoffte, es öffneten sich alle Türen
von Fernsehen, Film und Magazinen.
Essen mit wenig Kalorien
war sein täglich Knäckebrot.
Doch schnell gerät der Körper in Not,
denn ausgewogenes Essen ist wichtig,
nur so macht man alles richtig.
Er wollte für das Magazin „Der Muskel-Kater“ glänzen,
Dafür tat er alles, und kannte keine Grenzen.
Als er sich im Spiegel sah, wurde ihm ganz bang,
schnell beendete er den Zwang.
Nun kann er mit Köpfchen glänzen,
wieder normal sind seine Herzfrequenzen.
Auch sein Atem geht jetzt ohne Murren
über in ein Schnurren.
Früher war er Gaga
Heute macht er Yoga.

© Uta Bahlo

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)