

Veränderungen...

Veränderungen...

Ich habe mich verändert,
bin nicht mehr der ich einmal war,
bin kritisch geworden,
vielleicht auch sonderbar.
Parkinson hat das aus mir gemacht,
habe früher auch öfters gelacht,
davor war ich Lebensfroh und spontan,
heute geht nicht alles nach Plan.
Bin Ängstlich geworden,
traue mir nicht viel zu,
will öfters allein sein, will meine Ruh.
Auch nach der OP kämpfe ich dagegen,
lasse mir aber nicht alles nehmen,
denke auch heute noch Positiv,
laufe ich auch manchmal noch schief,
ändern lässt es sich nicht,
ich baue mich selber auf,
mit einem Lächeln im Gesicht.

©Vergissmeinnicht.

© **Vergissmeinniht.**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)