

Selbstbetrug

Meine Kraft wird langsam knapp!
Ich reite stets Richtung Quelle,
so viele Fragen die ich mir nicht stelle,
weil ich Angst vor der Antwort hab.

Verkrampft bewahr ich den Anschein.
Eigentlich mag ich heut nicht lachen,
was kann ich denn noch anders machen,
um nicht mehr ich selbst zu sein.

So anstrengend ist der Gegenwind.
So viel Angst vor der Angst,
ausgerüstet und verschanzt,
doch ich weiß die Angst gewinnt!

Vielleicht schaff ich es loszulassen.
Gleite stromab mit der nächsten Welle,
dann frag ich die Fragen die ich mir nicht stelle,
und die Ängste vor der Antwort verblassen.

© **Louisa Dittert**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)