Meine Reha in Kurzform…

Meine Reha in Kurzform…

Zu Ende ist meine Reha mit erfolgreicher Therapie,
3 Wochen, erst dachte ich das schaffst du nie.
denn wie ein Turnschuh war ich Fit,
da kam so mancher Sportler nicht mit.

Rollstuhlfahrer wohin ich auch sah,
ich war hier verkehrt, das war mir schnell klar,
dafür war Reichlich gefüllt mein täglicher Plan,
zig Kilometer geschafft mit Fahrradfahren.

Die Muskeln wurden beim Sport gedehnt,
so mancher hatte sich nach einer Pause gesehnt,
doch der nächste Termin war nicht mehr weit,
zum Ausruhen hatte man kaum Zeit.

Das Lauftraining war ansträngend wie immer,
Um 8Uhr waren dann alle auf ihren Zimmern,
meine Nachbarin sägte im Wald alle Bäume,
da blieben aus die schönsten Träume.

Für fast jeden ist eine Kur,
mehr oder weniger eine Tortur,
das Endergebnis sieht immer gleich aus,
alle freuen sich wieder auf zu Haus.

©Vergissmeinnicht.

© Vergissmeinniht.

Diese PDF wurde erstellt durch das Schreiber Netzwerk