

Veränderung

Kein Zwang und Druck mehr.

Aus der Last und Schwere wird langsam

Leichtigkeit und Ruhe.

Aus dem Kampf und Müssen

wird Akzeptanz und Wahl.

Aus dem Nichtgenügen und Streben nach Perfektion

wird Wertschätzung und Dankbarkeit, für das

was ist.

Aus dem Konflikt und der Wut erhebt sich langsam

Einigkeit und Frieden, in mir.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)