

Die Fähigkeit zu lieben

Die Fähigkeit zu lieben

Ich dachte als Kind jeder Mensch würde sein Umfeld bedingungslos lieben.

Ich dachte als Kind, dass jeder dazu fähig ist Jemand anderes zu lieben.

Und natürlich dachte ich, dass ich mich selbst liebte.

Es hat fast drei Jahrzehnte gebraucht, bis ich verstanden habe, dass dem nicht so ist.

Nicht Jedes Kind ist behütet aufgewachsen und mit liebe überschüttet worden.

Nicht jeder hat beigebracht bekommen, wie wichtig es ist sich selbst zu lieben und wie das geht.

Ich habe nie verstanden, wie Menschen anderen Menschen wirklich böse Dinge wünschen konnten.

Und warum Gewalt für einige Menschen die einzige Lösung ist.

Ich denke die Antwort liegt in der Menge der Liebe.

Wie kann man lieben, wenn man als Kind nicht so geliebt wurde, wie man es gebraucht hätte?

Wie kann man lieben, wenn man noch nie in seinem Leben bedingungslose Liebe gespürt hat?

Wie kann man genug lieben, wenn der Andere einen so viel mehr zu Lieben vermag?

Wie viel Liebe brauchen wir?

Gibt es genug lieben?

Gibt es zu viel Liebe?

Kannst du mir genug Liebe geben?

Kannst du dir genug Liebe nehmen?

Kann ich dich zu viel lieben?

Kannst du mich zu wenig lieben?

Oder ist die Frage eher:

Kannst du dich genug lieben, um meine Liebe anzunehmen?

Und kann ich mich genug lieben, so dass mir deine Liebe genügt?

Kann man lieben lernen?

Kann man Selbstliebe lernen?

Und ist die Liebe zu mir selbst nicht das gleiche wie die Liebe zum Anderen?

© 2022 **Rebekka Holtsiege**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)