

Seele

Meine Seele ist gespalten.
Gespalten in zwei Teile.
Doch unvollständig bin ich nicht
da du immer bei mir bist.

Wann immer ich meine Muskeln entspanne,
spüre ich deinen Körper neben mir.
Wann immer ich meine Ruhe habe,
höre ich deine Stimme in meinem Ohr.
Wann immer die Luft ganz klar ist,
rieche ich deinen Duft in meiner Nase.
Und wann immer ich die Augen schließe,
sehe ich dein Gesicht vor mir.

Ich versuchte dich aus meinen Gedanken zu verbannen,
dennoch tobst du weiter in ihnen herum.
Ich versuchte in meinen Gedanken an dich zu gelangen,
auch das gelang nicht, schließlich gingst du nie davon.

Trennung ist eine Illusion,
da wir alle miteinander verbunden sind.
Wir kommunizieren ununterbrochen,
ohne es bewusst war zunehmen.

Ich habe gegen dich angekämpft
und verstanden, dass ich gegen mich selbst kämpfe.
Ich habe dich mit Liebe überschüttet
und verstanden, dass ich mich selbst liebe.
Egal ob im Krieg oder im Frieden.
Ich habe mich immer mit dir verbunden gefühlt.
Und habe mir immer vergeben,
weil es mir bei dir so leicht fiel.

© 2022 Rebekka Holtsiege

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)