

Toxisch

Eigentlich mag ich den Begriff nicht, aber er passt wie die Faust aufs Auge. Menschen, die permanent eine innere Grenze überschreiten, sind genau das.

Doch wie definiert man diesen Begriff?

Toxisch sind für mich Menschen, die anderen ihren eigenen Willen aufzwingen wollen und das ohne Rücksicht auf Verluste. Dazu kommt der Drang, über ein anderes Leben bestimmen zu wollen. Wer bist du? Gott? - Sorry, ich glaube nicht an Märchen.

Wenn du so veranlagt sein solltest, dann hast du in meinem Leben leider nichts zu suchen.

Da ich keinerlei Probleme habe, einfach mal einen Kontakt abubrechen, wenn ich der Meinung bin, du bist eine solche Person, dann wunder dich nicht, wenn du nichts mehr von mir hörst.

Manchmal muss ein solcher Bruch stattfinden, um sich selbst seine Liebe zu beweisen. Die Liebe zu sich selbst wird sehr schnell als Egoismus abgetan. Doch wieso? Bist du bereit alles zu akzeptieren und zu "fressen", was dir vorgesetzt wird? Ist es verwerflich, sich zu lieben und sich wertzuschätzen, dass man nichts in seinem Leben haben möchte, das einem schadet? Wenn du diese beiden Fragen mit einem NEIN beantworten kannst, dann wähle folgende Telefonnummer und ich helfe dir aus der Krise...

... Doch Spaß beiseite!

Es mag wie ein billiges Konzept eines überteuerten Lifecoaches klingen, aber es ist die bittere Realität. Man braucht in seinem Leben niemanden, der angeblich so sehr von sich selbst überzeugt ist, dass er anderen schadet. In Wirklichkeit sind diese Kreaturen auch nur auf der Suche nach ihrem mikrobenähnlichen Selbstvertrauen. Deswegen müssen sie ihren Mitmenschen gezielt mit ihrem Verhalten auf die Nerven gehen.

Doch kommt einmal die Wahrheit ans Licht, bröckelt die Fassade ganz schnell und sie versuchen dich als Idioten dastehen zu lassen. Das geschieht nur aus einem Grund: um von der eigenen Unfähigkeit abzulenken. Achte darauf, wenn ein Mensch lauter wird. Es ist einzig und alleine seine Unsicherheit, die ihn dazu treibt. Jemand der mit sich selbst im Reinen ist, hat so etwas nicht nötig. Und wenn dann noch ein unbändiger Geltungsdrang dazu kommt, wird es richtig nervig.

Ein letzter Tipp: Hinterfrage!

Wer ist die Person, die dort vor dir steht? Hat sie irgendwas besonderes vorzuweisen, was ihr Verhalten rechtfertigen würde? Wenn du auch diese Frage mit einem NEIN beantworten kannst, dann entferne dich leise von ihr. Denn nichts macht den Idioten wütender als Gleichgültigkeit.

© Miezobats Show Productions

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)