

Appetit und Gewissen

Will Appetit dich stark verführen,
kannst du dich schwerlich konzentrieren.
Also drängt es dich zur Tat,
obwohl dich dein Gewissen plagt.

Und jedes mal, wie es auch steht,
trübt dich die Qual, die nicht vergeht.
Tu es, oder lass es bleiben.
Zeit vergeht, sich zu entscheiden.

Die Glückshormone schreien „Jaaaa!!!“
Ob wohl „jemand“ dagegen war .
An welche Sache ich auch dacht‘.
Weshalb wird’s uns so schwer gemacht ?

In Maßen trinken; genussvoll essen
und nicht all zu Sexbesessen.
Jedes Naschen sehr dosieren
und auch mal Andres sacht probieren.

So ist die Gewissensfrage
keine Zeitraubende Plage
Schlage zu mit Wohlverstand.
Dann bleibst du fit und unverbrannt.

© **Jens Luka**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)