

Dann steht sie auf

Es gärt, beschwert, verzerzehrt sie fast.

Die Schuld, die Angst und all die Last.

Es reißt, Es beißt und frisst sie auf.

Das Spiel nimmt seinen Lauf.

Sie kann und will nicht länger schlucken.

Sie will sich nicht mehr ducken.

Dann steht sie auf, nimmts nicht länger in Kauf.

Und das Spiel ändert seinen Verlauf.

Denn die Scheisse hört jetzt auf.

Sie nimmt's nicht länger in Kauf, sie steht endlich auf.

Es keimt, es schäumt und gärt im Magen.

Nie traute sie sich was zu sagen.

Sie hat genug vom Schweigen und Parieren.

Genug vom Lächeln und Kaschieren.

Schnauze voll vom Schlucken und vom Schweigen.

Schnauze voll vom stillen, leisen Leiden.

Dann steht sie auf, nimmts nicht länger in Kauf.

Und das Spiel ändert seinen Verlauf.

Denn die Scheisse hört jetzt auf.

Sie nimmt's nicht länger in Kauf.

Und ihr Leben nimmt einen neuen Verlauf. Sie steht endlich auf..

© **Mihaela Friedl**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)