Mobbing...(jeden kann es treffen)

Mobbing...(jeden kann es treffen)

Mobbing – egal in welcher Gestalt,
ist eine psychische Gewalt.

Viele Menschen leiden darunter still,
weil man nicht darüber reden will.

Es ist wie eine Wunde die sehr schmerzt,
als würde brennen im innen dein Herz,
ein Gefühl das man nicht beschreiben kann,
das runterzieht auch den stärksten Mann.

Es raubt dir die Kraft und die Energie,
du fühlst sich krank wie noch nie,
es nimmt dir dein Selbstvertrauen,
du wirst dich selbst bedauern.

Du bist gekränkt, weil man dir
keine Beachtung schenkt,
fühlst dich von allen schikaniert,
weil man dich vor Freunden blamiert.

Suche dir Hilfe so schnell es geht,
warte darauf nicht so spät,
darüber reden hilft schon sehr,
du fühlst dich besser mehr und mehr.

Wer so was macht sollte sich schämen,
auch dich kann man mal so psychisch quälen.

Mobbing – egal in welcher Gestalt,
ist eine psychische Gewalt.

©Vergissmeinnicht.

© **Vergissmeinniht.**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)