

## **Altenheim nur für Supermänner**

Altenheim nur für Supermänner

Dort wo man das Ende sieht, das Ende eines Lebens,  
dort kann man sich beweisen, wie, als Supermann eben.  
Unzählige Baustellen, man wird sehr strapaziert,  
Man muß blitzschnell sein, sonst ist Schlamassel vorprogrammiert.

Wickeln, sich kümmern, Fragen stellen,  
auch mal einen Witz erzählen,  
Tabletten geben, Blutdruck messen,  
nachschaun ob man getrunken und hat gegessen.

Ne, Runde mit spazieren gehen,  
erzählen was man gelesen oder hat gesehn.  
Memory spielen gegen das Vergessen,  
und auf 'ner Parkbank rumgesessen.

Und das Tag ein, Tag aus, wie Null-acht-fuff-zehn,  
Nur macht man das nicht im Handumdrehn.  
Und all das just in Time,  
jetzt mal ehrlich, das strengt an, man freut sich auf daheim.

Aber wenn deine Hilfe kommt an, wird gebraucht, tut gut,  
schöpft man immer wieder neuen Mut.  
Legt man noch einmal richtig nach,  
und gibt noch einmal richtig Gas!

Wenn dann ein Lächeln, glückliche Augen dich erreichen,  
dein Herz erwärmt, kann erweichen.  
Du dann weißt, das tut jemanden richtig gut,  
hilfst du gern, nicht nur wenn es wird akut!

Und wenn man sieht wie jemand das alles kann,  
da ist man erstaunt und weiß, dass ist ein echte Supermann!  
Denn viele geben nach Jahren auf, weil's auch an die Seele geht,  
womöglich geht sie drauf, dann ist's leider viel zu spät!

©