

Du schaffst es!

...und irgendwann
fängst Du richtig an
und bleibst dran!

stellst Dir genau vor, wie es wär
nicht nur leere Versprechungen mehr

machst Dir einen motivierenden Plan
überlegst, wie Du ihn durchziehen kannst

merkst plötzlich, was Du an Dir magst
dass es gut tut, wenn Du Dir das sagst!

verspürst Kraft, ganz neue Energie
dieses Mal wirds was- Du nutzt sie!

dennoch kommt mal ein schlechter Tag
es wird auch manchmal ziemlich hart

dann musst Du dringend dranbleiben
Dir den Mist von der Seele schrei(b)en

und - auch diese Tage akzeptieren
und in den nächsten mehr investieren

wichtig ist; jeden Tag zu lachen
Dir täglich eine Freude zu machen!

akzeptier Dich- So Wie Du Bist!
auch wenn Du mal wieder zu viel isst

dieses Mal brichst Du nicht ab
Du Schaffst Es- hat Klick gemacht
...und Du nimmst ab!

© **Levike**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)