

Die besten Arzneien

Der grüne Wald, das scheue Reh,
das blaue Meer, der stille See,
der hohe Berg, der starke Baum
der tiefe Schlaf und süße Traum

Gesunde Nahrung, Wasser, Sonne,
Bewegung, frische Luft und Wonne,
die Liebe, Freunde und Familie
Kamille, Salbei, Petersilie

Musik und eine schöne Stimme
Ein Werk, das ich noch heut' beginne
Ein gutes Herz, ein fester Wille
Die Ruhe, Sammlung und die Stille

© **Jürgen Wagner**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)