Lebensfreude = Alter +

Lebensfreude = Alter +

Habe über das Alter nachgedacht;
es ja keine Krankheit ist, die sich mit Pillen bekämpfen lässt.
Dem Alter sollten wir mehr Respekt erweisen. Denn ein jeder im Laufe des Lebens wird in diese Richtung reisen.
Wenn man ehrlich ist mit sich, viele Vorzüge hat das Alter nicht. Doch ein Vorteil tritt hervor auf dem Wege. Man kann sich in gewisser Freiheit bewegen.

Man hat die Freiheit, das Leben anzunehmen, passieren zulassen, nicht mehr planen zu müssen, mit dem Leben flirten zu dürfen.
Im Alter muss man nicht mehr müssen, sich anpassen kann man vergessen, man kann wollen, wenn man will. Auch sonst ist man nicht mehr ganz so still.

Man kann sich die Freiheit nehmen, die Erwartungen anderer nicht mehr zu
erfüllen, sich selber nicht mehr infrage stellen, seine Träume zu leben.
Kann sein, dass wir mal mit unserer Meinung
daneben liegen.
„Vielleicht ist uns manchmal auch sonst nicht mehr zu helfen“.
Aber es tut so gut, man selber, mit sich im Reinen zu sein.

© Soso

Diese PDF wurde erstellt durch das Schreiber Netzwerk