

## **Innerer Dialog**

Tief in mir bin ich verletzt.  
Menschen haben mich so oft versetzt.  
Wie kann meine Seele wieder vertrauen  
Ohne auf die Unterstützung anderer zu bauen?

Ich will unabhängig sein  
Mich selbst wertschätzen allein  
Sonst werd ich mich ewig schließen  
Kann Kontakt mit Menschen nicht genießen

Ich will mir selbst Liebe schenken  
Voll Freude und Wertschätzung an mich denken  
Ich bin ein Mensch, so einzigartig toll  
Weiß was ich mit meinen Stärken anfangen soll!

Da kommen die Zweifel, da kommt das Aber  
Ach Kritiker, was soll das Gelaber?  
Du machst kaputt, Du hilfst mir nicht mehr  
Warum machst Du mir das Leben schwer?

Ok es ist gut, Du warst für mich da,  
Danke dafür, Du warst mir lange nah!  
Bitte hilf mir auch jetzt und lasse los  
Meine Sehnsucht nach Frieden ist groß.

Lass uns gemeinsame Sache machen  
Und über Rückschritte erkennend lachen.  
Ab heute werden wir Erfolge feiern  
Und weitere Tag für Tag neu anleiern.

© **Emilia Weih**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)