

Helfen - ein Widerspruch in sich selbst!

Wir tun es für andere und für uns selbst, denn es hilft, anderen zu helfen, wenn man sich selber nicht zu helfen weiß und am besten hilft man anderen, wenn man sich selber hilft!

© **Eri Lange**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)