

Mein Herz

Wenn ich in mir bin, ist alles im Reinen,
wenn ich in mir bin, ist alles gut.
Hab keine Angst, ich steh fest auf den Beinen,
die Seele friedlich in meinem Körper ruht.

Steh morgens auf und hab Freude am Leben,
Schau in den Spiegel, seh ein breites Lachen.
Heute hab ich Lust, mein Bestes zu geben,
und den Tag zu meinem schönsten zu machen.

Brauch keine Antwort auf offene Themen –
das Leben wird mir zeigen, wohin es geht.
Ich darf mir in vollen Zügen nehmen
was der Wind der Lebendigkeit mir zuweht.

Auch wenn ich einmal die Orientierung verlier,
einen Tag habe von Zweifeln und Angst dominiert.
Ich setze mich hin, bin ganz leise und spür –
mein Herz hat sich noch nie geirrt.

Es zeigt mir den Weg – immer wieder aufs Neue.
Wenn ich mich verlaufe, fängt es mich ein.
Macht mir Mut, dass ich mich nicht scheue
mein Leben zu leben und ich selbst zu sein.

© **Emilia Weih**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)