

## **Monster sind überall**

Jeder hat so seine Monster,  
jeden Tag sind sie uns nah,  
möchten sie gern überwinden  
doch nur selten wird es wahr.

Monster kann man überleben,  
überwinden, das ist schwer.  
Jeder lebt mit seinen Monstern,  
manchmal weniger, mal mehr.

Meistens wachsen Monster langsam,  
dringen in die Kindheit ein,  
ließen sich vielleicht vertreiben,  
ganz am Anfang, wenn sie klein.

Doch man sieht die kleinen Monster  
selten als Bedrohung an  
und so läßt man sie dann wachsen,  
bis man nichts mehr ändern kann.

Manchmal werden Monster riesig,  
nehmen alles Leben ein.  
Ängstlich kann man nur noch blicken,  
denn man fühlt sich so allein.

Überall sieht man dann Monster,  
auch im freundlichsten Gesicht.  
Alles wird jetzt zur Bedrohung,  
selbst im hellsten Sonnenlicht.

Monster kann man überleben,  
überwinden, das ist schwer.  
Vielleicht mag es Wege geben,  
sie zu finden wünscht ich sehr!

© **Sigrid Hartmann**