

Selbstgespräche

Folge deiner Intuition,
das ist die Wahrheit deines Seins und jeder Situation.

Spule die Zeit nicht zurück,
es führt dich nicht vorwärts und auch nicht zum Glück.

Schenk jedem Liebe,
und volle Aufmerksamkeit,
genieße jede Kleinigkeit.

Du bist was du denkst,
es ist wie ein Schiff,
bist du negativ gehst du unter,
bist du positiv bleiben alle Passagiere munter.

Meditiere vor dich hin,
erlaube dir Niemand zu sein,
deinen Spaß zu haben,
dein Leben an sich ist der Sinn.

Sei kreativ, male, schreibe, sei meditativ
und aktiv.

Sei ehrlich und mutig,
gehe deinen Weg,
erlaube anderen mit dir zu gehen, zu deinem innovativen Steg.

Vermeide es viel zu kaufen,
geh doch lieber stattdessen eine Runde laufen.

Iss frisch, kunterbunt und gesund,
dies formt deinen Körper,
deine Gedanken und alles was kommt aus deinem Mund.

Komm zurück zur Musik,
finde neue Hobbys und sei unique.

Akzeptiere dich wie du gerade bist,
alles hat seine Gründe, es wird sich ändern,
wenn die Zeit gekommen ist.

Sei JETZT glücklich! Nicht morgen!
Vergiss nicht,

es gibt schon zu viele Leben mit Sorgen.

© **Kristina m.**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)