

warum wir uns wohlfühlen sollen

Warum wir uns wohlfühlen sollen!

Einleitung

liebe leser,

das was ihr hier zum lesen bekommt, soll euch dazu bewegen, dass ihr euch wohlfühlt, denn das ist sehr wichtig. Das Wohlbefinden steht neben der gesundheit an vorderster stelle. Hier werdet ihr einen einblick in meinen gedankengut bekommen, das euch hoffentlich am ende der letzten seite dazu stimmen wird, etwas in eurem leben zu ändern. Mir ist diese mitteilung sehr wichtig, denn auch mir gingen gedanken durch den kopf, die nicht so schön waren, die aber dank meiner neuen lebenseinstellung einiges veränderten. Ich wurde ein positiv denkender mensch. Es ist klar das nicht alles immer goldig laufen wird, aber mit hilfe einer guten grundeinstellung zum leben kannst du viel bewirken und menschen mitreißen. Es gibt nichts schöneres als wenn dein gegenüber merkt das es dir gut geht, glaubt mir. Das leben kann richtig schön sein, wenn du dich dazu bewegst dem guten zu entgegnen und auch danach strebst positiver zu denken, zu handeln und zu leben. Das ist ein ganz tolles gefühl. Es ist ein prozess den du da machst, der dich zu einer frohnatur wie ich sie bin befähigt. Mit beispielen wie du ein zufriedener mensch wirst, zeige ich dir hier in diesem buch, das es wirklich klappen kann. Du kannst schon beim lesen der ersten zeilen merken ob du bereit bist etwas in deinem leben zu ändern oder nicht. Wenn nicht dann ist das so, aber wenn ja dann steht dir eine gute zukunft bevor. Aber ich denke du wirst eher zum zweiten tendieren und dich ändern wollen. Mit den gedanken gefühlen und so weiter ist es nie einfach, denn es gibt immer momente und situationen im leben die einen umreißen und in das alte verhalten zurückschießen können. Wenn du stark an dich glaubst und trotzdem wieder zurückfindest hierzu, dann hast du gewonnen und es geht dann auch wieder voran. Es gibt immer solche schönen weisheitssprüche, die so sind wie sie sind, denen ich auch nicht allen mit frohsinn entgegne, aber an jedem steckt etwas wahrheit.

Mir geht es nicht darum aus dir einen komplett anderen menschen zu machen, sondern deine grundgedanken und einstellung in einer vernünftigen bahn zu lenken. Du bist der kapitän der entscheidet wo die reise für dich hingeht. Lass dich ein stück von meinen beispielen, worten und zeilen leiten. Ich denke du wirst nicht abgeneigt sein, dieses kleine experiment einzugehen und zu testen. Wir fangen mit kleinen schritten an, um die alltäglichen situationen neu und anders zu meistern. Mit jedem beispiel das ich hier versuche vorzustellen wirst du merken, wie viel spass und erfolg dies bringt. So genug gelabert und erklärt. Es wird zeit das ich ein wenig mehr auf die vorstellung meiner grundgedanken eingehe und beweise, das auch du damit erfolge erzielen kannst. Beruflich, menschlich sowie geistig wird und kann es dich begleiten. Liebe leser folgt mir auf den nächsten seiten und ich hoffe euch gefällt dieses buch. Zum abschluss der einleitung kann ich nur sagen: „mir geht's gut“!

© mikey-on-tour

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)