

Lass los

In Händen die Vergangene Last.

Halt kurz inne, mach kurz Rast.

Atme ein, tief dann aus.

Schließ die Augen,

lass sie los,

blick nach vorn, lauf einfach los.

Mit Leichtigkeit komm du nun voran,

Wenn du lässt los, was ist vergangen.

© **Darielyoshira**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)