

Das Gefühl

Das Gefühl, dass selbst jeder Herzschlag Kraft und Anstrengung kostet.

Das Gefühl, dass nichts mehr geht.

Das Gefühl der Müdigkeit, der absoluten Abgeschlagenheit.

Das Gefühl der Überforderung und der Hilflosigkeit.

Das Gefühl der Traurigkeit.

Das Gefühl der Leere.

Kein Gedanke mehr greifbar, kein Gefühl mehr greifbar.

Weil es Ruhe braucht, wieder zu sich zu finden.

Weil es Ruhe braucht, wieder zu atmen.

Weil es Ruhe braucht, sich zu sortieren.

Und jeder Herzschlag ist es der jetzt noch begreifbar macht, am Leben zu sein.

© **AnniemitE**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)