Wenn ich nicht mehr...

Wenn ich nicht mehr...

Wenn ich verwirrt durch die Straßen laufe,
nicht mehr finde mein Zuhause,
wenn ich nicht mehr erkenne meinen Mann,
mich nicht ohne Hilfe anziehen kann,

wenn mir fällt das Sprechen schwer,
ich mich fühle Ausgebrand und leer,
nicht mehr weiß was früher war,
auch nicht mehr denken kann ganz klar,

ich nicht weiß ob ich Kinder habe,
mich im Traum schon selbst begrabe,
ich mich ängstige ohne sichtlichen Grund,
öfters leide an Gedächtnisschwund,

nicht mehr weiß wer ich bin,
hat dieses Leben für mich keinen Sinn,
denn zur Belastung möchte ich niemals werden,
dann will ich lieber sterben.

An manchen Tagen frage ich mich,
warum sind meine Gedanken so fürchterlich...

©Vergissmeinnicht

© **Vergissmeinniht**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)