

## **Wasser des Lebens**

Wasser des Lebens

Wir sind wie das Wasser,  
Stress und Hektik lässt uns unruhig werden.  
Ballast, den wir uns aufbürden (lassen)  
wühlt uns auf.

Wir müssen lernen,  
ruhig zu werden, uns wichtig nehmen  
dann können wir auch wieder klarer sehen.

Wenn es uns gelingt  
unsere innere Ruhe zu finden  
dann können wir auch in die Tiefe blicken.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)