

Unangenehme Situation..

Es ist mitten in der Nacht,
bin mal wieder aufgewacht,
habe über schreckliche Dinge nachgedacht.

Ich versuche zur Ruhe zu kommen,
doch selbst der Schlaf wird dir genommen.

Ich stehe auf, gehe ins Bad und schaue in den Spiegel..
ich fühle mich benommen.

Und schon wieder sind unangenehme Gedanken gekommen. Ich zerschmelze bei den Gedanken, die ich nicht steuern kann,
aber trotzdem fängt es immer wieder von vorne an..

© aari

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)