

Man erlebt...

Man erlebt

Man erlebt immer wieder Enttäuschungen, aber man lernt auch immer besser damit umzugehen.

(Donatien Alphonse François Sade 1740-1814, französischer Autor)

So sprach Sade...Doch ich kann ihm nicht glauben. Bei Enttäuschungen reagiere ich immer gleich. Mit Trauer und HassBeides artet in Tränen der Verzweiflung aus. Ich kann mich dann nicht stoppen. Ich werde mechanisch... Aus Enttäuschungen mag man lernen, aber ganz bestimmt nicht, wie man solchen umgehen soll. Jede Enttäuschung ist anders und kann tiefer als eine andere einschneiden. Es gibt kein Mittel dafür. Man muss die Enttäuschung akzeptieren. Darüber trauern. Aber auch versuchen, damit abschließen zu können. Die Abschlussphase ist bei jeder Enttäuschung gleich. Und so wird es auch immer bleiben...Es wird nicht leichter, höchstens schwerer.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)