

## **Das heimliche Gespenst der Angst**

In Bildern, Nachrichten und Überschriften  
streckt sie ihre dürren Klauen aus  
um Deinen Geist und Deine Seele  
heimlich zu vergiften.

Sie unterläuft Deine Abwehr  
und färbt Dein Denken dunkel.

Angst zwingt die Gedanken in enge Räume  
und legt die guten Gefühle auf Eis.

Freude, Toleranz und Fantasie  
sind Kinder der angstfreien Seele.

Darum prüft stets, ob Ihr selbst  
Euer Denken und Handeln bestimmt,  
oder ob es doch Angst ist, die Euch lenkt.

© **Irene Lihtenberg**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)