

## **Nächtliche Kämpfe**

Wie so oft des Nachts schreibe ich mal wieder Blödsinn...

Es kreisen die Gedanken meistens um das eine Thema : Das Alleinsein und die Einsamkeit.

Den Kampf gegen die Einsamkeit kann man allein nie gewinnen !

Sie steht am Tage unsichtbar hinter dir, schaut deinem Leben zu und grinst hinterhältig. Hinter deinen Augen nistet sie und spottet leise vor sich hin. Gaaanz leise - So, daß du nur ein undefinierbares Flüstern hörst.

Am Abend, wenn du allein zuhause bist, wird sie Stunde um Stunde lauter, bis sie dich beherrscht und du deinen Verstand nicht mehr hören kannst. Irgendwann siegt die Müdigkeit und es wird dunkel und still in deinem Kopf.

Nach kurzem Schlaf erwachst du und es geht wieder von vorne los...

© **J. H. Stange**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)