

## **Wassertreten**

Geh, beherzt, im Storchenschritt,  
durch das Wasser kalt wie Eis –  
zwei Runden nur, dann bist du fit...  
denn der Sommer ist sehr heiß!

Wenn die Kühle dich erreicht,  
auf dem Weg um das Geländer  
und bis auf die Knochen schleicht,  
dann schreib froh in den Kalender:

Habe mich heut total erfrischt,  
hab den Kreislauf flott gemacht –  
sogar die Seele hat gezischt...  
doch danach hat sie nur gelacht!

Denn gemacht, im Storchenschritt,  
durch das Wasser, kalt wie Eis,  
machen dich zwei Runden fit –  
das ist gekneipt: man geht im Kreis!

© **Alf Gloker**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)