

Meditation

Ich schließe die Augen.
Ein tiefer Atemzug
und Ruhe dringt ein.

Gedanken der Stille,
Wegbereiter
der sanften Töne.

Und ich?
Verzücktes Lauschen
einer ureigenen Melodie.

Ja, ich bin.

© **Heidmarie Andrea Sattler**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)