## Zerissen

## Zerrissen

Leerer Blick Gedanken klagend Luft zum atmen fällt so schwer Schlaf der fehlt wach nur noch liegend Doch Sorgen quälen nicht so sehr

Teilnahmslos gehst durch das Leben Morgens schon der Magen schmerzt Raffst dich auf und gehst zur Arbeit Ein Tag wie jeder gibst nicht auf

Glaubst an eine bessre Zukunft Lügen sind so schnell gemacht Tiefer Fall gibst auf dein Leben Wirst gebraucht welch qualvoll Klang

Denkst nie an dich und doch willst Leben Gibst alles nur für andre auf Bis das der Tag wird kommen Der Tod schon an der Türe klopft

Dämon der Zeit verlangt sein Opfer Kämpfe nur gib niemals auf Ein Strohhalm nur ein neues Leben Das Leben viel zu kostbar scheint

Alkohol und Depressionen Niemals eine Lösung ist Geh neue Wege schaff dir Ziele Auch wenn Hilfe nicht in Sicht

Natur der Stille heilend Kräfte Nimm dir Zeit und komm zur Ruh Hör auf dich dein kostbar Leben Den wichtig allein das bist nur du

© Friedel Bolus

## © Friedel Bolus