

Zeit der Trauer

Zeit der Trauer

Du hast gar nicht lange getrauert.
Wurde mir zum Vorwurf gemacht,
nachdem ein lieber Mensch gestorben war
während ich versuchte
wieder am Leben teilzunehmen.

Doch für Trauer gibt es keine Zeitspanne,
keine Tätigkeit oder ein Kleidungsstück.
Nichts um unsere Traurigkeit
zum Ausdruck zu bringen.

Trauer ist ein Gefühl,
Das wir immer in uns tragen werden.
Auch dann noch
wenn der Schmerz, über den Verlust,
uns schon lange verlassen hat.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)