

Ab und zu!

Ab und zu seh'n' ich mich nach Ruhe
Dann schließ ich einfach alle Schranken
Körper und Seele sind verbunden
Eine himmlische Ruhe für meine Gedanken.

Manchmal bin ich ein schäumendes Meer
Das braust von Energie
Dann wieder bin ich relaxt wie die Ebbe
Beides bringt alles in Harmonie.

Ich liebe den Wechsel von Ebbe und Flut
So auch die Stille und Gelassenheit
Akzeptiere was da kommt und geht
Atme das Leben in all seiner Schönheit.

Agnes C.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)