

## **Beunruhigt**

Besorgt,  
Schlaflos,  
Nicht versorgt,  
Inhaltslos.

Sorgen drehen sich,  
Bilder vor Augen.  
Ängste überkommen mich  
verlassen vom Glauben.

Was ist nur los,  
was geht in dir vor?  
Was ist das hier bloß,  
Ich stehe davor

Vor dieser Wand,  
alles unbekannt,  
greif nach deiner Hand,  
hab ich mich verbrannt?

Meine Augen, sie brennen,  
diese leere, nicht zu benennen,  
Ich muss es erkennen,  
um nicht wegzurennen.

Beunruhigt.  
Besorgt.

© **Barbara Helm**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)