

## **Wo ist der Anfang und wo ist das Ende?**

Manchmal kann Alleinesein zu einer unglaublichen Qual werden.

Wenn dein Ich anfängt einen inneren Krieg ausbrechen zu lassen, stehst du hilflos in der Mitte und musst diesen unendlichen Schmerz ertragen.

Wenn deine eigenen Gefühle dich foltern musst du diesen unendlichen Schmerz ertragen.

Ich habe Angst, schreckliche Angst mit mir selbst alleine zu sein.

Ich habe Angst, schreckliche Angst diesen Krieg zu verlieren.

Es ist als würde ich an meinen eigenen Gefühlen ersticken.

Wieso muss dieser Schmerz so unerträglich sein?

Wie kann ein Mensch Angst vor seinen eigenen Gefühlen haben?

Wie kann ein Mensch Angst vor sich selbst haben?

Wo ist der Anfang und wo ist das Ende?

© @blumenkind

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)