

## Bei Wasser & Brot

Pünktlich um den Jahreswechsel  
lügt die Waage konsequent ...  
Denkt sich neue Zahlen aus,  
die man so von ihr nicht kennt.

Doch davor kannst du dich schützen,  
bleib bei Wasser, etwas Brot ...  
Rückt der zwölfte Monat näher,  
nähr' dich so, als drohe Not.

Entzündest du die vierte Kerze,  
ausgemergelt wie ein Schatten ...  
kannst du dir nach Herzenslust  
alle Sünden erst gestatten.

Wohlig blühen jene Knospen  
dort wo du die Zähne trägst ...  
Fleisch mit edelstem Gefolge  
dir in deinen Magen legst.

Geist und Körper jublieren!  
Schlemmen wie ein Weihnachtsmann ...  
Aber wisse, wenns zuviel wird:  
so du fettest, wiegst du dann ;-).

© Ralf Risse

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)