

## **Erkenntnis**

Unverständnis,  
Klarheit,  
Einverständnis,  
Wahrheit.

Aufwachen,  
Einatmen,  
Lachen,  
Ausatmen.

Erkenntnis,  
Atlantis,  
Verständnis,  
Bekenntnis.

Aufstehen,  
fallen lassen,  
sich eingestehen,  
Erfassen.

Man muss nicht alles begreifen,  
und alles verstehen,  
Man muss nicht erst wachsen um zu reifen,  
eigentlich muss man nur stehen.

Man kann laufen,  
zur Erkenntnis,  
man kann saufen,  
bis zum Unverständnis.

Man kann alles,  
man kann nichts,  
Im Worte des Halles,  
Ende des Berichts.

© **Barbara Helm**