

## **Der Kampf gegen mich selbst**

ich spüre den Druck  
er steigt an er will raus

ich kämpfe dagegen an  
ich will nicht das es passiert

ich schlage gegen die Wand es hilft nur ein wenig  
ich brauche mehr

ich sehe in den Spiegel  
meine Augen sind leer  
das Feuer in ihnen ist erloschen

ich greife zur letzte Möglichkeit um nicht zu versagen  
ich sehe das rot auf meiner Haut

es ist so wunderschön  
wie ein Diamant

es hilft mir  
aber nicht für lange

immer mehr rot es tropft zu Boden  
es riecht nach Metall

ich zittere spüre den Druck nicht  
es ist kurz besser

bis es wieder von neuem beginnt

© **Seelenschreiberin**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)