

## **Nie mehr essen**

Rippen wie Stufen  
und Adern wie Berge.  
Innen drin ein tiefes Loch,  
ein Schlund so tief, dass ich falle...  
Zimmer dreht sich.  
Ein Karussell in meinem Kopf.  
Silberne Blitze  
tanzen die Wand entlang.  
Eiskalt  
so wie ich  
und aggressiv,  
reizbar bis todtraurig -  
wechselt in Sekunden.  
Halt mich fest!  
Fass mich nicht an.  
Hasse meinen Körper.  
Will nie mehr essen.  
Mach doch das Licht aus.  
Will nichts mehr sehen.  
Stimmen dröhnen in meinem Kopf,  
pressen gegen meine Schläfen.  
Schlaf ist wie schwindeliger Nebel.  
Man weiß nicht, wo man hingeht.  
Wach ich auf?  
Der schwarze Abgrund  
hat kein Ende,  
aber einen Sog  
und zieht mich  
runter.

© **shnekerine**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)