

Wenn die Hitze einen plagt

Schwarze Kerne, rotes Fleisch,
grüne Schale - diese Speis'
hilft mir oft bei großer Hitze,
wenn ich leide und viel schwitze

Kühles Wasser mit Limone,
ein Sorbet, gern mit Zitrone
bringen neue Energie,
lösen alle Apathie

Eiskaffee und ein Schuss Sahne,
Fruchteis, obendrauf Banane
lassen Sommerglut verschwinden,
rasant steigt unser Wohlbefinden

Grünes Blätterdach, das hilft
Selbst die Vögel und das Wild
suchen hier sich stets Erholung
in des Waldes kühler Wohnung

Sollte alles nicht genügen,
ich der Hitze noch erliegen,
gibt's noch diesen simplen Rat:
Kalte Dusche, kühles Bad!

© **Jürgen Wagner**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)