

Enttäuschung

Besonders schmerzhaft ist es, von Menschen verletzt zu werden, für die man seine Hand ins Feuer gelegt hätte. Ich habe für mich selber gelernt, Schmerzen zu ertragen und Dinge einfach zu akzeptieren und hinzunehmen wie sie sind. Genauso habe ich mir angewöhnt nicht mehr weiter nachzufragen.

Friedrich von Bodenstedt hat einmal gesagt: "eigenen Schmerzen ertragen wir leichter als die unserer Liebsten." Viele Menschen sind nicht daran interessiert das Richtige zu tun. Bis sie den Schmerz nicht mehr ertragen, der ihnen das "Falsch"-tun gebracht hat. Sowa nennt man wohl keine clevere Strategie. Allerdings ist bei einigen Menschen jede Hoffnung verloren. Bei diesen Menschen frage ich mich dann oft, wie sie es schaffen sich selber zu ertragen.

© **Jessia Tews**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)