

## Die Wut

Es ist die Wut  
tief in mir.  
Irgendwer  
redet über mich.  
Hast du gemerkt,  
wie sie hinter dir her gucken  
und tuscheln?  
Verschwörungen  
hinter meinem Rücken.  
Bin nichts!  
Es nicht wert  
angehört zu werden.  
Alle sind gegen mich.  
Verständlich!  
Macht mich so wütend,  
wie ihr mit mir umgeht.  
Ich bin es,  
die so dumm dasteht  
und zusieht,  
wie's in mir knarrt und zieht.  
Wie ich mich fühle,  
es macht mich krank.  
Meine Nerven  
zum zerreißen,  
sind überspannt.  
Möchte schreien, kreischen,  
schlagen und treten.  
Sprich mich bloß nicht an!  
Ich kann auch nichts für meinen Zwang.  
Verfolgungswahn und Paranoia.  
"Immer wird die gleich so sauer!"  
Ich implodiere  
zerreiß, schneide  
alles aus mir raus.  
Halte diese Welt nicht aus!

