

## **Maßstäbe**

Warum fühle ich mich hässlich?

Warum fühle ich mich dick?

Ich sehe in den Spiegel,  
und fühl' mich nicht schick.

Wer setzt den Maßstab?

Wer sagt, dass ich nicht gut bin,  
so wie ich bin?

Wem verdanke ich,  
dass ich mich schrecklich fühle,  
wenn ich so an mir heruntersehe?

Ich will nicht in Jemandes Maßstab hinein.

Ich will einfach nur  
ich selber sein.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)