

Bewegung

Wir tanzen durchs Leben, wir freuen uns daran,
das wir uns bewegen, ein jeder hier kann.

Bewegung hält Seele und Leib fit, zusammen,
die Psyche, der Körper, im Gleichklang solln bleiben.

Wir gehen spazieren, die Sonne uns scheint
Hand in Hand, und stets vereint.

Wandern und Spaziergehen für viele ist der Alltag,
an frischer Luft, mit Menschen, die man mag.

Wir laufen durchs Leben, und manchmal wir rennen,
wir hasten und eilen, ob wir verfolgt werden ?

© **frank.rathmer@gmx.de**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)